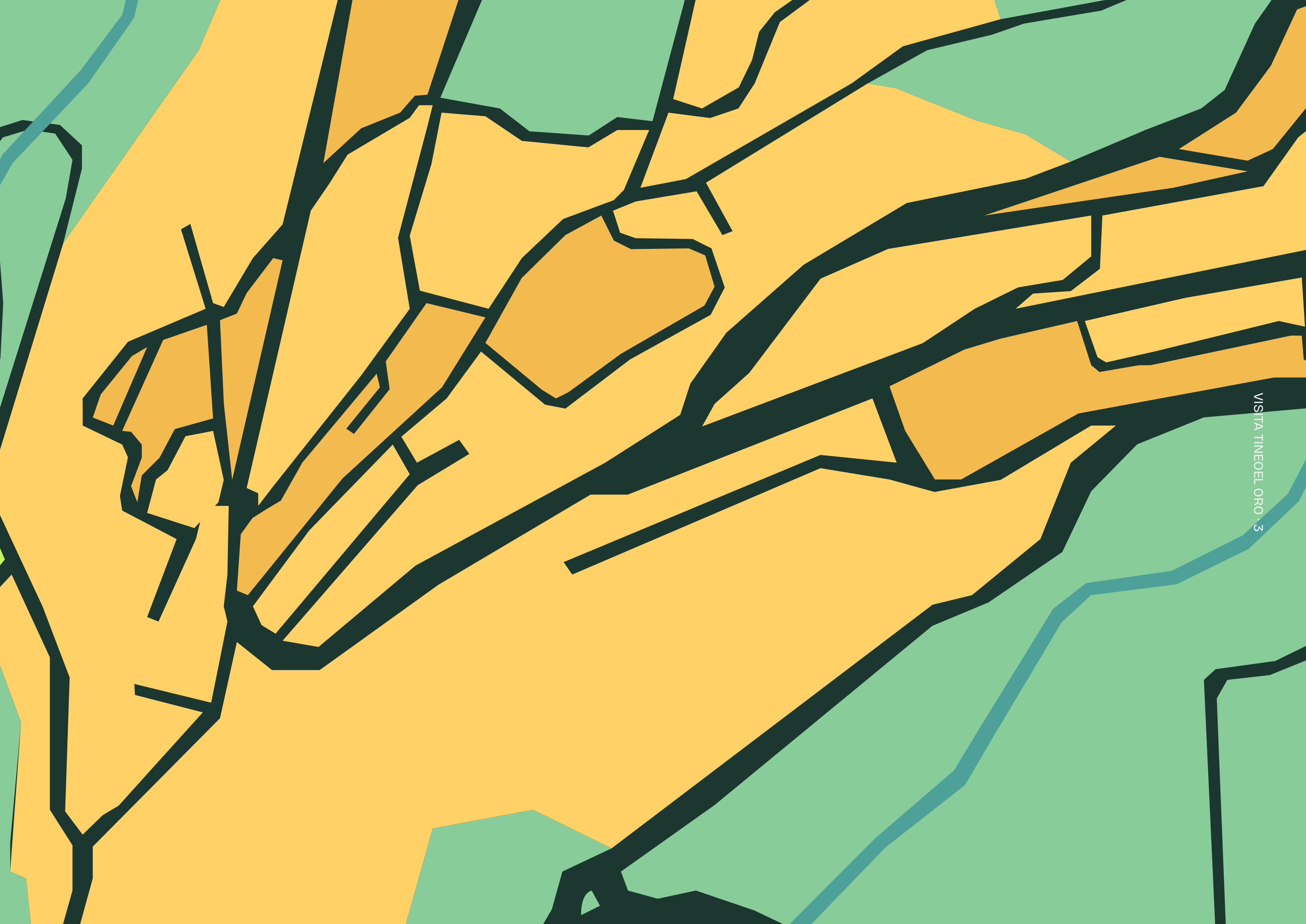
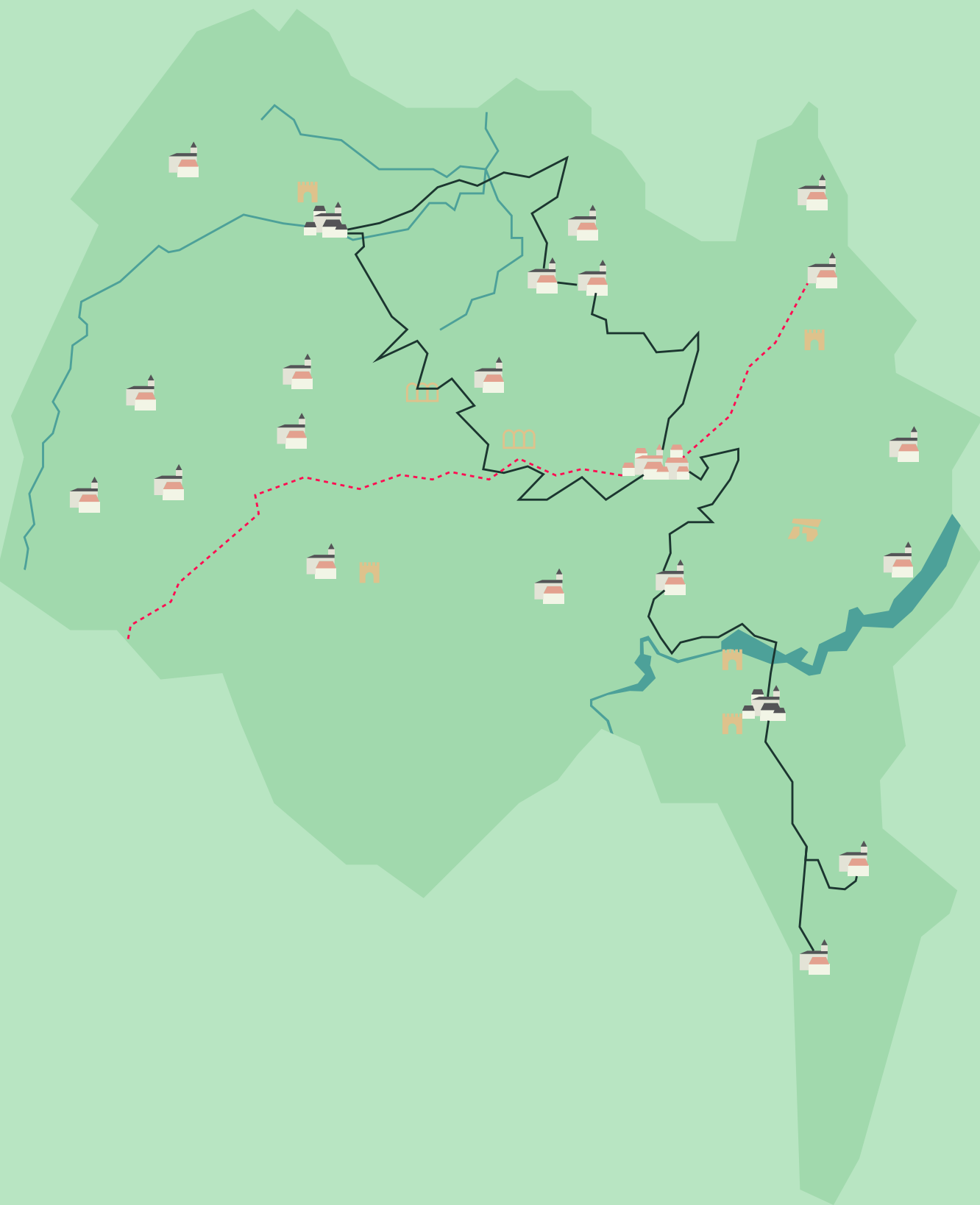




VISITA TINEO
EL 
DE ASTURIAS

VISITA TINEO EL ORO · 1





- | | | | |
|---|-----------------|---|----------------------|
|  | Pueblo |  | Palacio o casona |
|  | Pueblo ejemplar |  | Monasterio |
|  | Capital |  | Monumento megalítico |

*¡Este es
Chosquín!*

Es la mascota oficial de Tineo y te acompañará a lo largo de la guía ofreciendote consejos y datos interesantes sobre el concejo.



Tineo, naturaleza y rutas



Tineo es el segundo concejo más extenso de Asturias, con más de 540 km² y una baja densidad de población, lo que lo convierte en un refugio perfecto para los amantes de la naturaleza, el silencio y la autenticidad rural. A una altitud de más de 650 metros, su capital combina patrimonio medieval, iglesias históricas, arquitectura indiana y tradiciones vivas. El concejo está atravesado por el Camino Primitivo de Santiago, y en sus pueblos y montañas se conservan vestigios de la historia minera, ganadera y monástica, con joyas como el Monasterio de Obona. Un destino donde los bosques, los ríos limpios y las rutas señalizadas permiten reconectar con lo esencial.

1. Productos de ecoturismo

• Museo del Oro y Huella del Oro (Navelgas)

Itinerario histórico-cultural que recorre antiguos lavaderos de oro de época romana. Incluye museo, demostraciones de bateo y una ruta interpretativa entre vegetación ribereña.

• Dolmen de Merillés (Tuña)

Monumento megalítico de más de 3.400 años de antigüedad. Se accede a pie desde Tuña por una ruta circular de unos 8 km entre bosques y praderías.

• Hoces del Esva

Impresionante garganta fluvial con tramos de pasarelas de madera, miradores, molinos antiguos y bosques en galería. Ideal para observar nutrias, salmones y aves rapaces.

• Senda Regueirina

Pequeño itinerario señalizado que recorre el entorno fluvial del Faedal. Incluye puentes de madera, molinos y una pequeña cascada, en una zona de gran biodiversidad.

• Bosques centenarios y paisajes rurales

Robledales, hayedos, abedulares y castañares milenarios acompañan caminos antiguos, pequeñas aldeas y elementos etnográficos como hórreos, cortines o lavaderos tradicionales.



2. Senderismo

1. Hoces del Esva

Ruta lineal de unos 6 km entre Bustiello y Navelgas. Dificultad media. Paisajes fluviales, pasarelas, cañones y fauna salvaje.

2. Dolmen de Merillés

Ruta circular desde Tuña, 8,2 km de longitud. Desnivel moderado. Ideal para combinar arqueología y naturaleza.

3. Cascada de la Igualta

Ruta corta de 3,6 km desde Mañores. Bosque cerrado y salto de agua de unos 15 metros en un paraje solitario.

4. La Huella del Oro (Navelgas)

Itinerario temático de 1,5 km. Fácil. Recorrido interpretativo por antiguas explotaciones auríferas romanas.

5. Senda Regueirina (El Faedal)

Ruta de 3,7 km. Dificultad baja. Perfecta para familias. Incluye río, molinos, puente de madera y vegetación de ribera.

6. Senda Tineo–El Crucero

2,5 km de ruta fácil con una variante de 600 metros. Desnivel muy suave (+47 m), ideal para paseo tranquilo.

7. Ruta urbana del Camino Primitivo

Itinerario patrimonial por el casco antiguo de Tineo. Pasa por iglesias, palacios, barrios antiguos y tramos del camino jacobeo.



3. Cicloturismo (carretera y gravel)

Ruta 1: Tineo – Cangas del Narcea

- Distancia: 33 km
- Desnivel: +620 m
- Dificultad: baja
- Atractivos: naturaleza, tranquilidad, Monasterio de Corias, villas históricas.

Ruta 2: Tineo – Oviedo

- Distancia: 84 km
- Desnivel: +1325 m
- Dificultad: muy alta
- Atractivos: Camino Primitivo, Salas, Cornellana, Grado, patrimonio histórico.

Ruta 3: Grandas de Salime – Tineo

- Distancia: 78 km
- Desnivel: +1835 m
- Dificultad: muy alta
- Atractivos: embalse, puerto del Palo, vistas panorámicas, arquitectura tradicional.

Ruta 4: Luarca – Tineo

- Distancia: 66 km
- Desnivel: +1850 m
- Dificultad: alta
- Atractivos: transición costa-interior, Navelgas, museos, alto Forcallao, Obona.

Ruta 5: Camino Primitivo en bici (Oviedo – Tineo)

- Distancia: 66 km
- Desnivel: +1425 m
- Dificultad: alta
- Atractivos: Camino de Santiago, historia, cultura rural.



4. BTT (Mountain Bike)

• Senda Tineo–El Crucero

- 2,5 km (más variante de 0,6 km)
- Desnivel: +47 m
- Dificultad: muy fácil
- Ideal para principiantes y ciclistas familiares.

• Ruta circular Tineo – La Llaneza – Río Carbono

- Distancia: 21,8 km
- Desnivel: +759 m
- Caminos mixtos y pistas forestales.

• Ruta Tineo – Agüera

- Distancia: 17,8 km
- Desnivel: +263 m
- Ruta suave por valles verdes, caminos vecinales.

• Ruta Grandas – Salime – Tineo (BTT larga distancia)

- Distancia: 78 km
- Desnivel: +1835 m
- Dificultad: muy alta
- Ideal para ciclistas experimentados. Recorre bosques, puertos de montaña y valles escondidos.

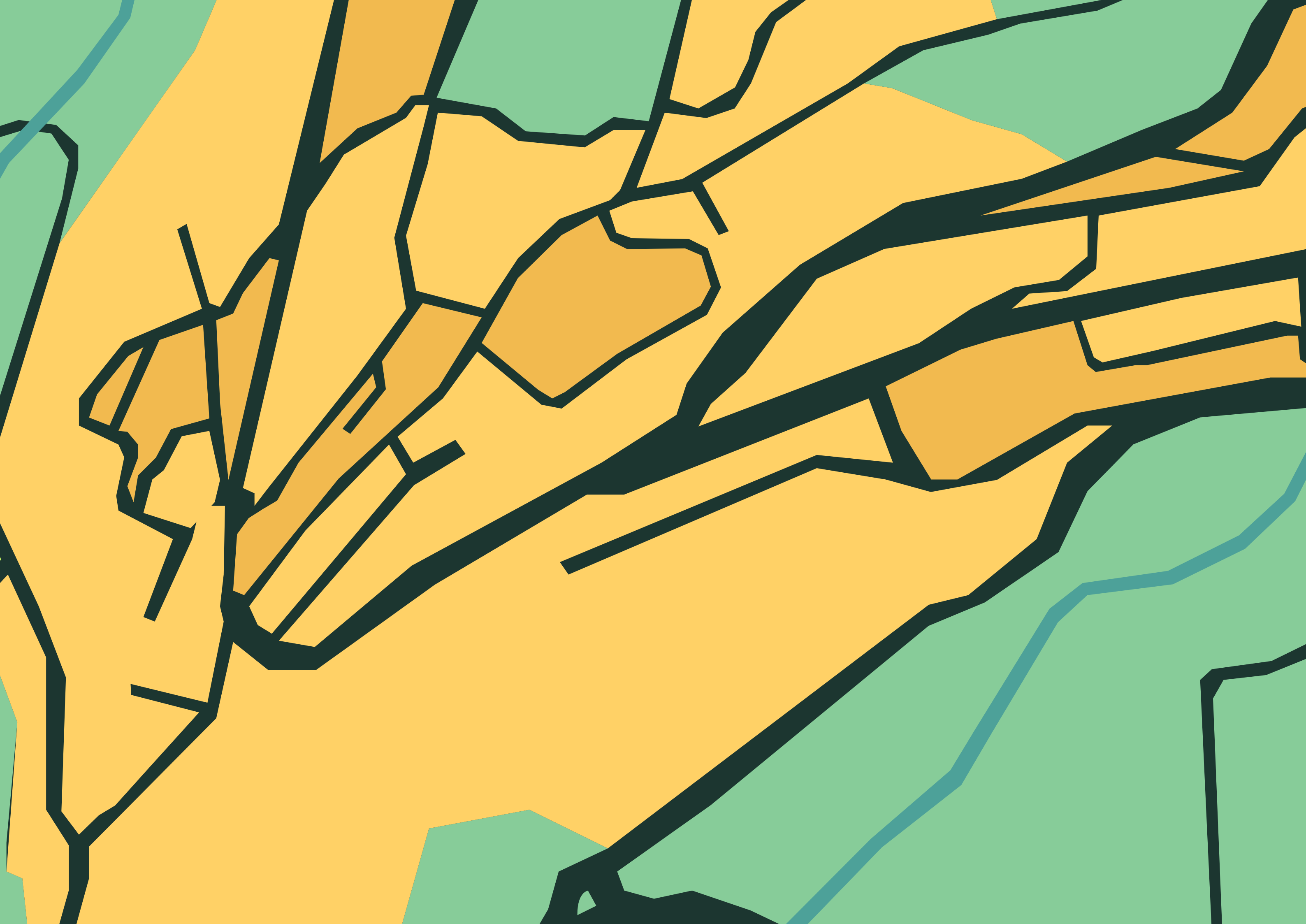
• Camino Primitivo (Etapa MTB Tineo – Grandas)

- Distancia aproximada: 67 km
- Desnivel acumulado: +2150 m
- Alta exigencia técnica. Ruta de peregrinación adaptada a BTT.

• Gravity Zone – Centro BTT en Tuña

- 10 rutas señalizadas de descenso/enduro
- Proyecto para riders avanzados
- Recorridos por bosque, desniveles fuertes y tramos técnicos
- Zona de entrenamiento y competición local en desarrollo







Oficina de Turismo de Tineo

Plaza de El Fontán, 22. 33870
Tineo (Asturias)
+34 985 90 02 02
turismo@tineo.es

Oficina de Turismo de Navelgas

Barrio de San Nicolás, 33873
Navelgas (Asturias)
+34 985 80 60 18
info@museodeloro.es